

**INDICE**

RESUMEN.....	4
1. INTRODUCCIÓN.....	5
1.1 Punto de Partida.....	6
1.2 Objetivo General.....	6
1.3 Objetivos Específicos.....	6
2. MARCO TEÓRICO.....	7
2.1 Técnica Deportiva.....	7
2.2 Lanzamiento del Tiro Libre.....	8
2.3 Posiciones Y Características de los Jugadores Base Y Pivot.....	9
3. METODOLOGÍA.....	12
3.1 Modelo de Investigación.....	12
3.2 Población y Sujetos de Estudio.....	12
3.3 Instrumento de Recolección de Datos.....	13
3.4 Estudio preliminar.....	14
3.5 Programa de intervención.....	16
4. PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	18
4.1 Primera toma de datos con los sujetos de población.....	18
4.3 Segunda evaluación. Grupo experimental.....	22
4.4 Grupos luego de la Intervención.....	25
5. CONCLUSIONES.....	29
6. BIBLIOGRAFÍA.....	30
7. ANEXOS.....	34

## LISTA DE CUADROS, GRAFICAS E ILUSTRACIONES

### CUADROS

CUADRO 1. Cuadro comparativo entre Base y Pivot.....	10
CUADRO 2. Cuadro de lanzamientos del Estudio Piloto .....	15
CUADRO 3. Cronograma de Intervención.....	17
CUADRO 4. Primer test de 1000 lanzamientos con los sujetos de población .....	18
CUADRO 5. Cuadro de Grupo de Control .....	19
CUADRO 6. Cuadro de Grupo Experimental.....	19
CUADRO 7. Cuadro del grupo de control y de la medida del ángulo del codo.....	21
CUADRO 8. Cuadro del segundo test de mil lanzamientos .....	21
CUADRO 9. Cuadro de la segunda toma de datos del grupo experimental y la diferencia con la primera toma luego de aplicada la intervención. ....	23
CUADRO 10. Cuadro de comparación entre grupos.....	25
CUADRO 11. Comparación porcentual entre ambos grupos. ....	26
CUADRO 12. Cuadro comparativo Base-Pivot.....	27

### GRAFICAS

GRAFICA 1. 1º Test de mil lanzamientos de los sujetos de población .....	18
GRAFICA 2. 1º mil lanzamientos del grupo de control. ....	20
GRAFICA 3. 1º mil lanzamientos del grupo experimental. ....	20
GRAFICA 4. Grafica del segundo test de mil lanzamientos del grupo de control y su diferencia con respecto a la primer toma.....	22
GRAFICA 5. Gráfica de la segunda toma de mil lanzamientos al grupo experimental luego de aplicada la intervención y la diferencias con respecto a la primer toma.....	23
GRAFICA 6. Gráfica de comparación entre los bases y los pivots de los grupos de control y de estudio.....	25
GRAFICA 7. . Mejora porcentual del Grupo de control .....	26
GRAFICA 8. Mejora porcentual del Grupo Experimental. ....	26
GRAFICA 9. Grafica comparativa Base-Pivot .....	27

### ILUSTRACIONES

FIGURA 1: Posiciones del Base (1) y el Pivot (5).....	11
FIGURA 2. Jugador 1 .....	24
FIGURA 3. Jugador 4.....	24
FIGURA 4. Jugador 5.....	24
FIGURA 5. Jugador 8.....	24